Dra. Lucía Silva, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid.

"METEOR es una revolución dentro del tratamiento de la AR"

Desde el año 2009 reumatólogos de todo el mundo utilizan la herramienta METEOR (Measurement of Efficacy of Treatment in the 'Era of Outcome' in Rheumatology) para el seguimiento de sus pacientes con Artritis Reumatoide (AR). La Dra. Lucía Silva analiza su utilización y las ventajas que supone para los profesionales de la especialidad

"Hoy en día, hay aproximadamente unos 10.000 casos incluidos en METEOR", señala la Dra. Silva.

¿En qué consiste concretamente el proyecto METEOR?

METEOR es de uso online y está diseñado para revolucionar y mejorar el tratamiento con AR de forma que los reumatólogos puedan medir y seguir con regularidad la actividad de la enfermedad en pacientes individuales. Además, permite al usuario el acceso a los datos recogidos en todo el registro para su utilización en proyectos de investigación.

Se trata de una herramienta muy sencilla en la cual podremos introducir la información relativa a la exploración física del paciente tras cada consulta, así como los tratamientos administrados. Así, fácilmente se obtienen unos gráficos evolutivos que correlacionan la actividad de la enfermedad con los tratamientos obteniendo una visión global de la situación. METEOR se utiliza en tiempo real durante la consulta médica ya que sólo se necesitan un par de minutos para introducir todos los datos e incluso ahorra tiempo en el cálculo de los índices de actividad.

El objetivo es animar a los reumatólogos a realizar regularmente una monitorización durante las consultas, ofrecerles de una manera práctica y rápida toda la información referente al seguimiento de sus pacientes individuales y crear una base de datos central con miles de casos que pueda ser utilizada como referencia en futuras investigaciones.

¿Por qué es necesario un registro como METEOR?
Los reumatólogos estamos continuamente tomando decisiones terapéuticas. Éstas, idealmente, deberían estar basadas en las circunstancias individuales del paciente y su monitorización a largo plazo, todo ello combinado con el conocimiento de los últimos avances terapéuticos que podemos extraer tanto de la literatura médica como de la observación de las pautas terapéuticas utilizadas en casos similares. Sin embargo, hasta el día de hoy, la monitorización individual todavía no se ha introducido en una base común ni se han utilizado tampoco los datos recogidos por los reumatólogos clínicos en el seguimiento de los enfermos para elaborar pautas de referencia.

> “**METEOR** está diseñado para **mejorar el tratamiento** en AR”

La iniciativa METEOR proporciona la tecnología necesaria para dicha monitorización, pero en un futuro también nos dará una gran cantidad de información anónima que puede ser usada como referencia para otros profesionales. Esta base con miles de pacientes con AR se irá creando a medida, de forma que todos nos beneficiamos de su uso diario.

¿En qué medida ayuda este sistema a mejorar el pronóstico del paciente con artritis reumatoide?
Como el propio nombre del proyecto sugiere, estamos en la era del tratamiento por objetivos, el ‘treat to target’. Se sabe que esta forma de tomar las decisiones terapéuticas mejora el pronóstico de los pacientes con AR y METEOR proporciona una visión global de la evolución a largo plazo del paciente facilitando dicho tratamiento por objetivos.

En METEOR se captura toda la información relativa a la enfermedad y los outcomes (DAS28, CDAI, SDAI, HAQ, etc.) dando al médico una visualización rápida de las tendencias en los índices de actividad de la enfermedad y la capacidad funcional del paciente. Ayuda a fijar objetivos y compartir el progreso de cada situación.

En la actualidad, ¿cuál es el grado de implantación de esta herramienta en los hospitales españoles?

METEOR se está usando en numerosos países de todo el mundo desde hace dos años y, hoy en día, hay aproximadamente unos 10.000 casos incluidos. En España se ha empezado a utilizar recientemente y, de momento, son pocos los servicios en los que está implantado. Desde hace unos meses la herramienta está también disponible en español, lo que muy probablemente facilitará su difusión entre nuestros hospitales.

¿Cuáles son los objetivos de METEOR a corto plazo?

Dar a conocer la herramienta a todos aquellos que traten pacientes con AR en España para que se puedan beneficiar de sus ventajas. METEOR puede ser utilizado no sólo por médicos, sino también por enfermeras que estén encargadas de realizar recuentos articulares en las consultas de Reumatología, admitiendo incluso un acceso especial para los propios pacientes.

> “**En España,** METEOR ya se ha empezado a utilizar aunque **son pocos los servicios** en los que se halla”

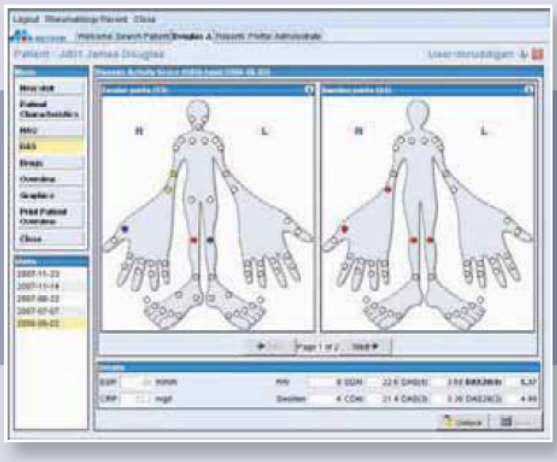
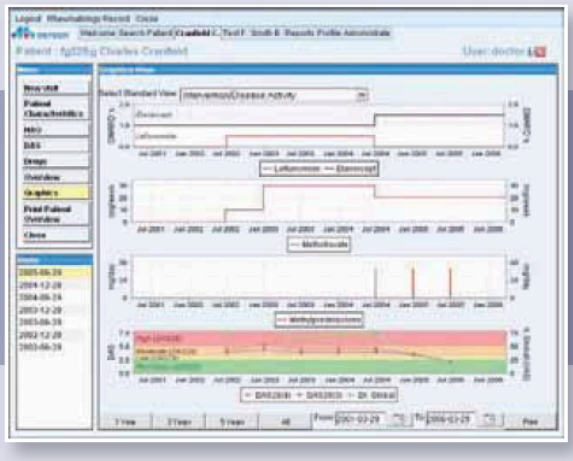
¿Qué tienen que hacer los reumatólogos para comenzar a utilizarlo?

No requiere ninguna instalación especial en el ordenador. Sólo se necesita una conexión a internet. Para darse de alta como usuario se ha habilitado una dirección de correo electrónico (meteorspain@yahoo.es) a la que se pueden dirigir todos aquellos que estén interesados. Así se podrá dar de alta el centro en el que trabajen y comenzar a utilizarlo en pocos días.

La revista Los Reumatismos es un medio idóneo para dar a conocer la iniciativa a los reumatólogos de España, pero ¿qué más acciones de divulgación se están llevando a cabo para su efectiva implantación?

De momento el proyecto sólo se ha presentado de manera aislada en algunos servicios de Reumatología. El próximo año se pretende presentarlo en congresos autonómicos y, si es posible, en el congreso de la SER de Málaga.

¿Qué acogida está teniendo el proyecto entre los reumatólogos?

Está siendo excelente porque resulta fácil de usar y ahorra tiempo, aunque de momento no es muy conocido. Desde aquí quiero animar a los reumatólogos a que lo prueben y puedan comprobar por sí mismos su facilidad de uso y sus múltiples utilidades.

METEOR A TRAVÉS DE LA WEB